

---

## MODERIERTE TRAUERSELBSTHILFEGRUPPE



Wenn ein Mensch stirbt, verändert sich das ganze Leben.  
Nichts ist mehr wie es war. Die Gefühle in der Trauer  
aussprechen dürfen und mit anderen teilen,  
dazu gibt es Raum

Beginn: Dienstag, voraussichtlich am 23. April 18-20 Uhr  
10 Termine, 14-tägig

Späterer Einstieg nach Absprache möglich

Ort: Beratungsbüro Hospizverein Hamburger Süden e.V.  
Schwarzenbergstr.81  
21073 Hamburg  
Anmeldung und Infos unter:  
040 76 75 50 43  
[silke.debus@hospizverein-hamburgersueden.de](mailto:silke.debus@hospizverein-hamburgersueden.de)

Kosten: 75€ für 10 Termine

Die Gruppe wird von Silke Debus (Trauerbegleiterin) geleitet.